



## **ЕРГОНОМИЈА НА РАДНОМ МЕСТУ**

Радионица 1

**Датум и време:** 11.04.2018.

**Време одржавања:** 11.00 – 13.30 ч

**Трајање:** 1 дан (3 сата)

**Предавач:** Доц др сци Јадранка, професор

### **АГЕНДА**

**11.00-11.50<sup>h</sup>** Предавање на теме:

- Дефинисиање ергономије
- Синдром оптерећења медицинских сестара
- Психичка оптртерећења на радном месту

**11.50 – 12.10<sup>h</sup>** Дискусија

**12.10 -12.30<sup>ч</sup>** **ПАУЗА**

**12.30- 13.30<sup>h</sup>** Практичан приказ:

- Симулација вежби за рестерећење болова у пределу кичме насталих приликом радних оптерећења



**СИНДРОМ ОПТЕРЕЂЕЊА ЗДРАВСТВЕНИХ РАДНИКА У РАДУ НА  
КОМПЈУТЕР**  
Радионица 2

**Датум:** 18.04.2018.

**Време одржавања:** 11.00 – 13.30 ч

**Трајање:** 1 дан (3 сата)

**Предавач:** Доц др сци Јадранка, професор

**АГЕНДА:**

**11.00-11.50<sup>h</sup>** Предавање на теме:

- 12 начела ергономије са биомехаником
- Синдром оптерећења здравствених радника у раду на компјутер
- Евалуација рада на компјутеру према ергономским принципима и предложена превентива

**11.50 – 12.10<sup>h</sup>** Дискусија

**12.10 -12.30<sup>ч</sup>** **ПАУЗА**

**12.30- 13.30<sup>h</sup>** Практичан приказ:

- Симулација вежби за релаксацију болова у пределу кичме насталих приликом рада на компјутеру